

中國的點滴癮

“三素一湯”和抗藥性危機

走進中國的任何一個地方醫院，你會見到一個奇怪的景象。醫院裡最大的診療室永遠是“點滴室”；在那裡，你可以見到叢林般的點滴架上掛著一包包果實般的吊瓶，一排排坐在椅子上的病患，引領期盼著一滴滴的甘露，仿佛回到了鴉片館的時代。

中國對點滴已經上了癮。在 2009 年，中國共使用了 [104 億個點滴單位](#)，平均每個人接受 8 瓶點滴，[遠遠超過](#)其他國家的水準。吊點滴已經是根深蒂固的文化，甚至儼然成為一種國民運動。開口問問本地東莞人，就會發現去醫院吊個水是快速治療任何感冒傷風，腹瀉，以至於任何病痛的不二法門。這個情況已經氾濫到人們可以邊吊水邊[開車](#)、[騎自行車](#)、[打麻將](#)、[教課](#)，或[準備高考](#)。

假如吊瓶內只是生理食鹽水的話，也不是什麼大事。不幸的是，[大部分](#)吊瓶中（50%-80%）是一種具中國特色並有可愛小名的配方 – “[三素一湯](#)”。

一個危險的組合

“三素一湯”指的不是三道素菜一道湯；三素指的是抗生素、激素（類固醇），與維生素，一湯指的就是點滴吊瓶。當這個組合透過靜脈直接注入人體時，類固醇很快的發揮作用，透過抑制自體免疫反應來快速消炎及緩解不適症狀。在這個講求效率的年代，醫生[背負著沉重的壓力](#)來提供一個快速奏效方案並忽略可能產生的後果。靜脈點滴的最直接問題是，它是一個侵入性的治療並帶著[不可忽略的風險](#)；但更嚴重並持久的問題，是細菌對抗生素的抗藥性。諷刺的是，由於感冒和流感是由病毒而非細菌引起的，絕大部分時間抗生素是完全無效的。

抗生素耐藥性 – 一個亟待解決的問題

在 2014 年，世界衛生組織發佈了一個關於[抗生素耐藥性的報告](#)。報告中提到，“這個嚴重的威脅已不再是遙不可及的預測，而是已經出現在世界上每一個地區，並有可能直接影響到任何人，任何年齡，任何國家。耐藥性...已經是對公共衛生的一大威脅”，“這個問題已經嚴重到威脅了現代醫學的成就。後抗生素時代 – 一個普通感染和輕微傷害就足以致命的時代 – 已經是 21 世紀的一個非常可能實現的情況。”這背後的主要原因，當然就是抗生素的濫用。在中國，抗生素的人均用量是[世界平均的十倍](#)，而且 [80%的抗生素點滴是不需要的](#)。

實地走訪 – 個人經驗

雖然名義上是“處方藥”，實際上抗生素在中國是隨意可以買到的。為了證明這一點，我走進了東莞的一個連鎖藥房，看看可以買到什麼。這間店位於一個許多外國人居住的社區附近，為了服務客人，他們提供了一個方便的“常用藥品中英對照表”。也許恰巧反映了對藥品的需求及態度，這個表格的前 25 項藥品都是抗生素或抗病毒類藥物，一些鮮為人知的藥物如阿司匹林和泰諾止痛藥則遠遠的拋棄在後。

在架上陳列了一排排各式各樣的抗生素。好像小孩子進到糖果店一樣，我掙紮了許久無法決定買什麼。最後我買了一盒 12 包的阿莫西林粉劑，花了 13 元人民幣，還不到 2 美元。回到家裡馬上後悔了，如果買膠囊裝的就只要 6 人民幣。靠。

購買過程中唯一被問的問題是要不要順便買點中藥來配著吃。這個感覺很奇怪，好像一個四年級小孩去買煙，結果店員問他“小鬼，要不要順便買點酒啊？”

一個沒有簡單解決方案的惡性循環

這個絕不單只是中國的問題；研究顯示在美國有 [3 成的抗生素處方是不必要的](#)。但我覺得最大的差別是在於態度。西方的醫生即使他們經常得因為“以防萬一”而開出處方，他們至少普遍意識到應該要小心使用抗生素；在中國它則是被視為第一線的萬靈丹，被一個“以藥養醫”的扭曲系統來驅使。當我們在全世界人口最多的國家中結合了隨處可得的便利、普遍性的無知、冷漠、銷售壓力，與[快速見效的欲望](#)，我們的未來似乎顯得黯淡。事實上，許多已經對我們最後防線抗生素產生耐藥性的“超級細菌”已經以驚人的頻率出現了。

另一個值得關注的是[畜牧業中使用的抗生素](#)。整體上畜牧業用了所有生產的抗生素的一半以上。與一般認知不同的是，最大的問題不在於人類食用到肉裡殘留的抗生素，因為抗生素在動物體內的分解十分迅速。真正的問題在於[工廠化養殖中濫用抗生素來防止感染與促進生長](#)，從而導致抗藥性。這也是一個沒有立即解決方案的複雜問題。工廠化養殖非常高效，但不人道而且帶著一個隱形成本 – 抗生素的濫用。這個醜陋的外部效應（externality）被轉嫁到社會，並由我們集體來承擔。如同用在人體中的抗生素一樣，我們也迫切需要推廣它在畜牧業中的[合理使用](#)，而我們也將面對一些艱難的抉擇。

希望的曙光

也許終於意識到問題嚴重，在 2012 年中國衛生部發佈了“抗菌藥物臨床應用管理辦法”。部分城市已經禁止或嚴重限制了門診的抗生素點滴治療，但整體來說問題仍然存在，因為人的態度畢竟無法馬上轉變。也許為時已晚，緩不濟急，但仍然比什麼都不做來得強，因為不行動只會吹熄最後的一點燭光。

後抗生素時代是一個我們肯定不想生活在一個時代，更是一個我們不願留給子孫的一個遺產。我們已經享受了一個不害怕因感染而死亡的生活；如果我們有決心以行動來改變現狀，也許我們的後代也可以。也許一個好的開始，就是對“三素一湯”說不。

References

1. [To Drip or Not to Drip, Beijing Review](#)
2. [IV Overload, Bulletin of the World Health Organization, WHO](#)
3. [我國人均點滴量超國際水準 每年 10 萬人點滴喪命, 新浪健康](#)
4. [People driving with IV drips sticking out of the window is now a common traffic violation in China, Business Insider](#)
5. [Abuse: Intravenous Therapy in China, China Today](#)
6. [Study Hard with an I.V. Drip, Kotaku](#)
7. [醫院門診患者點滴現狀分析, 當代醫學 2015 年 8 月](#)
8. [三素一湯, 百度文庫](#)
9. [杜絕過度點滴！醫院“吊瓶森林”景象或改變, 新華網](#)
10. [Antimicrobial resistance: global report on surveillance 2014, World Health Organization](#)

11. [China too connected to IV meds](#), USA Today
12. [Prevalence of Inappropriate Antibiotic Prescriptions Among US Ambulatory Care Visits, 2010-2011](#), The Journal of the American Medical Association (JAMA)
13. [Chinese patient demand for intravenous therapy: a preliminary survey](#), The Lancet, Oct 2015
14. [Excessive use of antibiotics in livestock is creating huge problems. Here's how to fix it.](#), Vox
15. [CAFOs Uncovered: The Untold Costs of Confined Animal Feeding Operations \(2008\)](#), Union of Concerned Scientists
16. [Ending Non-Judicious Uses of Antibiotics in Agriculture](#), Infectious Diseases Society of America
17. [THE NEED TO IMPROVE ANTIBIOTIC USE IN FOOD ANIMALS](#), The Alliance of the Prudent Use of Antibiotics
18. [《抗菌藥物臨床應用管理辦法》（衛生部令第84號）](#)，中華人民共和國國家衛生和計劃生育委員會醫政司
19. [“限抗”放大招：多地叫停門診點滴 點滴行業洗牌](#), 搜狐財經
20. [WHO warns against 'post-antibiotic' era](#), Nature